



 Independent
Living Centre
of WA (Inc)



Trung Tâm Sinh Sống Tự Lập Tây Úc (Inc)

Trung Tâm Sinh Sống Tự Lập (Independent Living Centre) cung cấp thông tin miễn phí, không thiên vị và dịch vụ tư vấn để giúp bạn chọn đúng sản phẩm cho bản thân

The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Điện Thoại: 1300 885 886 Đường Dây Hỏi Thăm Tin Tức: (08) 9381 0608

Hướng dẫn giúp bạn

Chọn một Quang Đeo (Sling)

Quang Đeo

Quang đeo được dùng với các loại thiết bị nâng cố định hay di động để di chuyển một người. Quang đeo cần có chức năng hỗ trợ và tạo sự thoải mái cho người ngồi trên đai và có thể được sử dụng một cách dễ dàng. Nếu người được nâng không cảm thấy thoải mái hay cân bằng trên quang đeo thì có khả năng thiết bị nâng sẽ ít được dùng đến.

Các Loại Quang Đeo

Quang đeo có nhiều cỡ và nhiều loại tùy theo nhà sản xuất. Một số nhà sản xuất có làm riêng các loại quang đeo theo yêu cầu của khách hàng.

Các loại quang đeo chính gồm có:

Quang Đeo Đa Dụng, Chân Tách Riêng, Có Dựa Đầu (General Purpose Sling, Divided Legs, Head Support):

Thích hợp cho người cần được hỗ trợ đầu và toàn thân.

Quang Đeo Đa Dụng, Chân Tách Riêng, Không Dựa Đầu (General Purpose Sling, Divided Legs, No Head Support):

Giống như loại trên nhưng không có dựa đầu. Thích hợp cho người có thể kiểm soát đầu. (Phần đai chia chân được bắt chéo ở giữa, không được để rời hay để ở dưới đùi.)

Võng Treo (Hammock Sling):

Quang đeo toàn thân có tựa đầu và đỡ chân (không tách riêng). Chỉ có thể được đặt vào vị trí vào tháo ra khi người được nâng đang nằm trên giường. Có thể có góc mở trên thân võng. Không thích hợp cho người cần được nâng ở tư thế ngồi.

Võng Treo, Chân Tách Riêng (Hammoc Sling, Divided Legs):

Giống như loại võng treo trên nhưng chân tách riêng, cho phép võng được đưa vào vị trí khi người được nâng ở tư thế ngồi. Võng treo loại này có thể giúp người trên võng được thoải mái ở vùng dưới bắp đùi hơn loại quang đeo đa dụng.

Quang Đeo Vệ Sinh Trang Điểm (Toileting Sling):

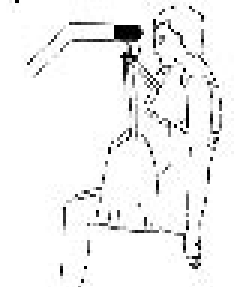
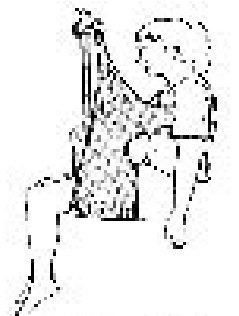
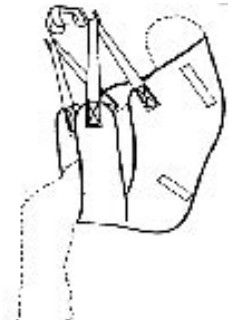
Thích hợp cho người có thể kiểm soát được phần thân và hông. Có dây đai hẹp bản quấn quanh thân người và đai dài tách chân. Với quang đeo này, quần áo có thể được tháo gỡ dễ dàng trong lúc làm vệ sinh và thay quần áo.

Quang Đeo Đai (Band Slings):

Nói chung loại quang đeo đai không được khuyến khích sử dụng vì có khả năng gây trượt tuột và bị bó căng ở dưới nách.

Quang Đeo Nâng Đứng (Standing Hoist Slings):

Loại quang đeo này chỉ được dùng với thiết bị nâng đứng và khi người được nâng có thể trợ giúp trong việc chống chịu trọng lượng. Một số quang đeo nâng đứng còn có đai quấn chân dùng cho việc di chuyển trong tư thế ngồi.



Vật Liệu Cấu Tạo Quang Đeo

Quang đeo được làm bằng nhiều loại vật liệu khác nhau. Việc lựa chọn loại vật liệu tùy thuộc vào tình trạng, sự ưa thích của người dùng cũng như điều kiện của họ.

Một số vật liệu làm quang đeo bao gồm:

- Lưới Sợi Nhân Tạo/Lưới (Polyester Mesh / Net) - Rất chắc và bền. Mau khô sau khi tắm nhờ ở hình thức mắt lưới. Quang đeo lưới còn cho phép người được nâng nhìn xuyên qua những mắt lưới.
- Sợi Nhân Tạo/Ni lông (Polyester / Nylon) – Êm và dễ trượt. Dễ giặt, khô nhanh và bền.
- Vải Bạt - Loại vải dày. Không nên dùng cho mục đích tắm rửa vì lâu khô. Không phổ biến.

Phụ Tùng Quang Đeo

Hầu hết các loại quang đeo đều có các băng buộc nhiều vòng bằng ni lông có thể điều chỉnh kích thước được. Những vòng này được gắn vào thanh treo của thiết bị nâng.

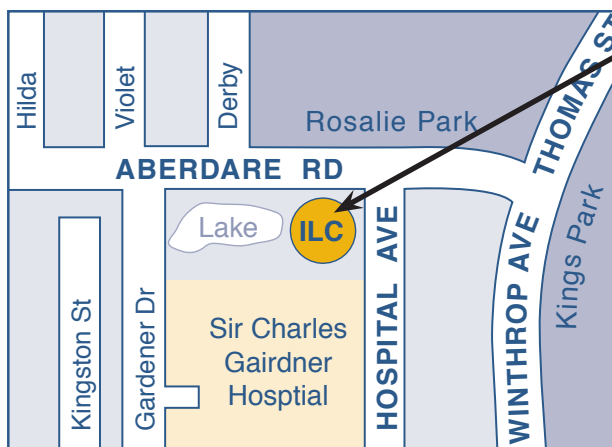
Ngoài ra còn một số phụ tùng như kẹp hình ổ khóa dùng để cài khung dựa hoặc trục quay của thiết bị nâng.

Quang đeo nên có thêm tay quấn để giúp điều chỉnh vị trí của người được nâng.

Những Điểm Cần Quan Tâm

- Mỗi nhà sản xuất chế tạo quang đeo với những kích cỡ khác nhau. Bạn nên thử quang đeo trước khi mua để có được loại quang đeo thích hợp về mặt hình dáng, vật liệu và kích cỡ.
- Không bao giờ để quang đeo bên dưới người khi họ đang ngồi hoặc đang nằm vì có thể làm da ngứa hoặc hư da.
- Nếu có khả năng, nên mua hai quang đeo cho một người xài để có thể thay đổi khi một quang đeo bị dơ bẩn cần giặt giũ.
- Mỗi lần di chuyển cần điều chỉnh lại các phụ tùng quang đeo. Khi di chuyển một người từ ghế sang giường, tháo dài phần dây đeo bên trên và thu ngắn phần dây đeo chân để tạo điều kiện cho tư thế nằm. Ngược lại, khi di chuyển một người từ giường sang ghế, thu ngắn phần dây đeo bên trên và nối lỏng phần dây đeo chân để tạo điều kiện cho tư thế ngồi.
- Cần thẩm định kỹ lưỡng những nhu cầu và tình trạng sử dụng để có thể chọn loại quang đeo thích hợp nhất cho mọi di chuyển.
- Chuyên Viên Lao Động Trị Liệu tại Trung Tâm Sinh Sống Độc Lập có thể giúp bạn chọn cho mình một thiết bị thích hợp.

Chúng tôi có những tập tài liệu nhỏ về các đề tài khác



Địa chỉ liên lạc

The Niche
Suite A, 11 Aberdare Road
NEDLANDS WA 6009

Quầy tiếp tân: (08) 9381 0600
Điện thoại cho người ở thôn quê:

1300 885 886

Fax: (08) 9381 0611

www: www.ilc.com.au

© Copyright - Independent Living Centre