



Independent
Living Centre
of WA (Inc)



Центар за самостални живот Западне Аустралије

Центар за самостални живот (Independent Living Centre) даје бесплатне и непристрасне информације и савете да би вам помогао да одаберете најподеснији производ за вас

The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Телефон: 1300 885 886 Линија за информације: (08) 9381 0608

Одабирање рама за ходање

Рамови за ходање се израђују

- са котачима или без котача
- са кочницама или без њих
- са седиштем или без седишта

Друге могућности укључују:

- пртљажник/торбу/корпу
- разноврсне гуме
- разноврсне рукохвате
- подупирачи за доњи део руку

Рамови за ходање без котача

Најподеснији су за особе које имају слабу контролу ходања или равнотеже и којима је потребан рам који је стабилнији од рама с котачима.

- Осећате ли се безбедно када користите рам за ходање?
- Пружа ли вам он одговарајућу потпору?
- Да ли се висина може подешавати и је ли висина рама одговарајућа да би омогућила усправан положај тела?
- Треба да буде веома лак.
- Потребна су упутства за одговарајуће коришћење.



Рамови за ходање с котачима

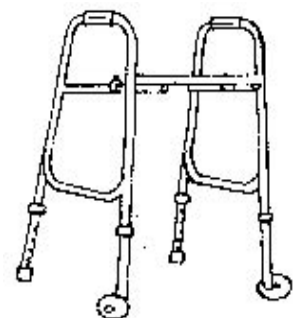
Рамови с два котача, са кочницом на задњим котачима и с клизачима

Лако га могу користити особе које:

- Немају снаге да дижу и носе стандардни рам.
- Нису способне да на одговарајући начин управљају стандардним рамом.

Најподеснији су за коришћење у затвореном простору. Клизачи не клизе добро по грубим површинама напољу. Може се користити на принципу "нагибања и котрљања".

Можете ли контролисати рам ако има котаче?



Рамови с три котача

Подесни су за особе које имају прилично добру контролу ходања и који могу руковати ручном кочницом.

- Добра способност управљања у затвореном простору и на отвореном.
- Мора да буде сасвим отворен, иначе може да се преврне.

Може се набавити и допунска опрема, као што су пртљажници, торбе и корпе да би корисник могао да носи ствари у њима.

Треба ли да користите кочницу? Можете ли управљати кочницама?



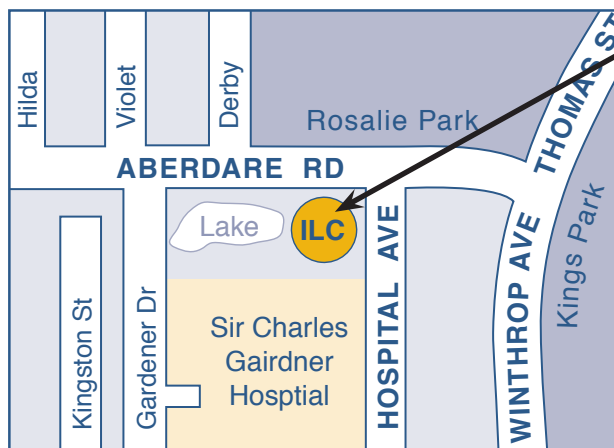
Рамови с четири котача

Подесни су за особе које имају прилично добру контролу над равнотежом и ходањем, а којима је потребна допунска подршка да би прешли већа растојања и којима је потребно седиште да би се одморили. Важно је да корисник буде способан да употреби кочницу. Постоје различите врсте. Одлике о којима треба размислити су следеће:

- Врста кочнице: ручна кочница или кочница типа "блокер". Колико је лако користити кочнице.
- Тежина - неки су рамови тешки при подизању
- Механизам за склапање - може ли се лако подићи и ставити у пртљажник аутомобила?
- Рукохвати који се могу подесити по висини/подупирачи за доњи део руку
- Са седиштем/без седишта
- Гуме: микроцелуларне/пуне гуме/ваздушне гуме које се пумпају
- Корпе и пртљажници
- Рукохвати - различити облици различито утичу на удобност.



Могу се добити брошуре и о другим темама



Где да нас нађете

The Niche
Suite A, 11 Aberdare Road
NEDLANDS WA 6009

Пријемно одељење:

(08) 9381 0600

Позиви из унутрашњости:

1300 885 886

Телефакс: (08) 9381 0611

Место на интернету: www.ilc.com.au

© Copyright - Independent Living Centre