



Independent
Living Centre
of WA (Inc)



Центар за самостални живот Западне Аустралије

Центар за самостални живот (Independent Living Centre) даје бесплатне и непристрасне информације и савете да би вам помогао да одаберете најподеснији производ за вас

The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Телефон: 1300 885 886 Линија за информације: (08) 9381 0608

Држачи за безбедност у дому

Држачи су безбедно средство за подупирање у клозету, тушу, простору за купање и при пењању уз степенице или на подигнуте површине. Важно је да су правилно постављени да би се осигурала безбедност корисника и ефикасност држача.

Препоручени материјали за основу су:

- Месинг
- Нерђајући челик
- Пластика
- Алуминијум

Обичан челик није препоручљив у влажним деловима јер може зарђати ако се површинска облога оштети.

Врсте облога:

- Необложени нерђајући челик
- Хром
- Обложен епоксидном смолом
- Отпоран на клизање

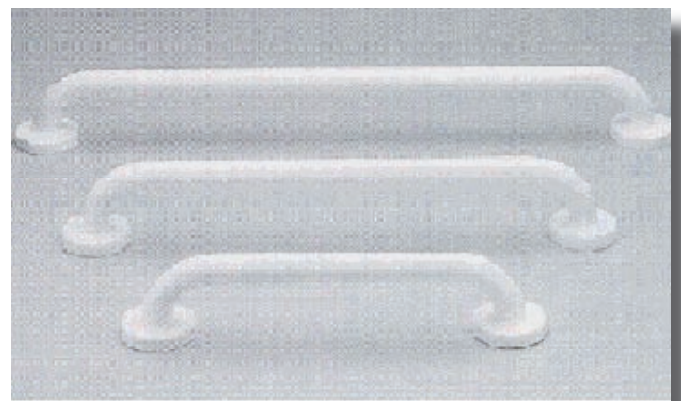
Величина држача

Држачи се могу наћи у најразличитијим дужинама, пречницима и облицима. Аустралијски стандард АС 1428 Део 1 препоручује да вањски пречник држача буде између 30 и 40 милиметара. Слободни простор између држача и суседне зидне површине треба да износи 50 милиметара. Пречник ће се утврдити у зависности од величине руке корисника и од било каквог смањења снаге или ограничења покрета.

Постављање

Поставите држач тамо где ће вам то изгледати безбедно и удобно у дому, и осигурајте на тај начин да се за подупирање неће користити умиваоници, славине, држачи за тоалет папир или држачи за пешкире.

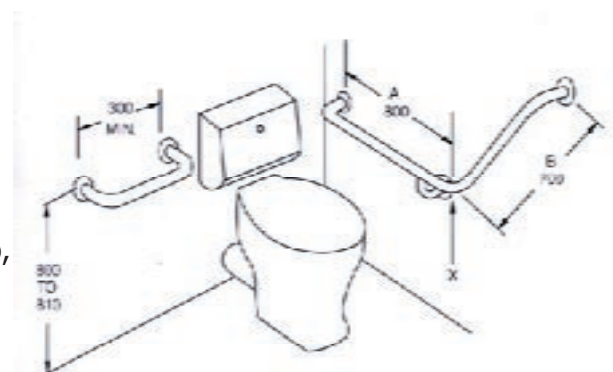
Најбоље је да се држач постави у водоравном, усправном или искошеном положају или комбиновано, у зависности од технике преношења и од хвата.



Израда држача

Не треба да има спојеве осим на месту где су ободи заварени. Ободи могу бити отворени или покривени плочицом.

Не треба да постоје пречке за пролажење руком дуж горњих 270° држача, па зато треба пажљиво размислити о сваком држачу који је на било ком свом крају различан од тога.



Где причврстити држач

Зид од цигли/од цемента: Може се безбедно причврстити у било ком положају.

Дрвени рам: Држач мора бити причвршћен на сваком крају дрвених стубова. Ако га не можете поставити у жељеном положају, размислите о следећем:

- Поставите дужи држач.
- Причврстите комад дрвета на зиду, а затим причврстите држач на дрвету.

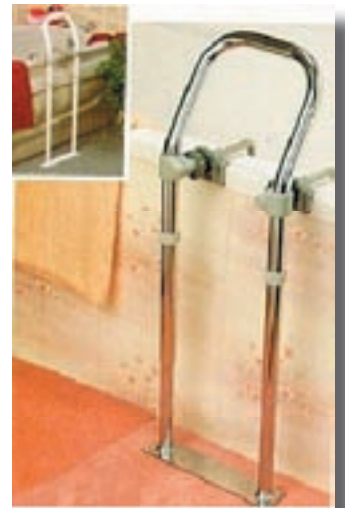
Метални рам: Држач се мора причврстити на сваком крају металних делова. Ако то није могуће, размислите о држачу постављеном на патосу.

Мере претпазљивости

Осигурајте се да:

- Су употребљени одговарајући шrafoви за причвршћивање.
- Да је сваки крај држача причвршћен на најмање два места.
- Избегавајте држаче који се причвршћују на водоводним инсталацијама, јер славине нису предвиђене да носе толику тежину.
- Проверавајте редовно држаче да би се осигурали да су добро причвршћени и да нема знакова рђе.

Држачи за каду који се могу подешавати и који се причвршћују на ивици каде не могу безбедно издржати тако велику тежину као држачи причвршћени на зид. Међутим, они пружају извесну помоћ при уласку у каду и при изласку из ње када нема других могућности. Устајање уз помоћ ових држача може бити опасно. Осигурајте се да ивица каде пружа одговарајућу потпору држачу.



Опрема о којој можете размислити због допунске безбедности

Столице/фотеље за тушеве нуде:

Могућност за седење:

- Потпору при устајању ако имају држалице.
- Ноге чија се висина може подешавати и које помажу при устајању.

Подметачи који спречавају клизање

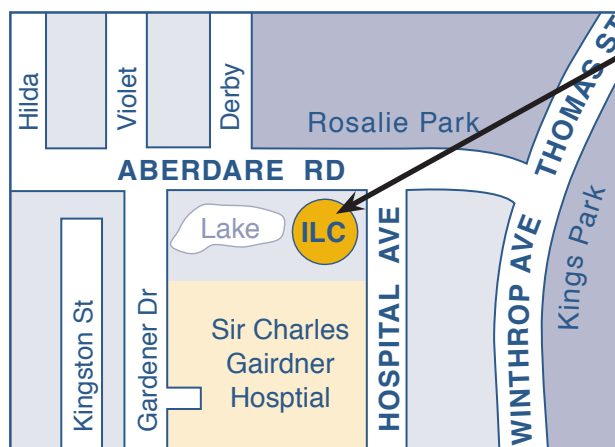
Стављени на дно:

- Каде.
 - Туша.
 - Суседног патоса.
- Важно је да се осигурате да су они постављени равно на патосу да не би настала опасност од спотицања.

Рам за ВЦ шољу:

- Опкружује ВЦ шољу и обезбеђује потпору при седању и устајању.
- То може бити држач који се може окренути према доле, гурнути у страну или причврстити на патос поред ВЦ шоље.
- Може бити систем шина причвршћен у подножју ВЦ шоље преко шrafoва на ВЦ шољи.

Могу се добити брошуре и о другим темама



Где да нас нађете

The Niche
Suite A, 11 Aberdare Road
NEDLANDS WA 6009

Пријемно одељење:

(08) 9381 0600

Позиви из унутрашњости:

1300 885 886

Телефакс: (08) 9381 0611

Место на интернету: www.ilc.com.au

© Copyright - Independent Living Centre