



Independent
Living Centre
of WA (Inc)



Zachodnioaustralijskie Centrum Na Rzecz Samodzielnego Życia (Inc)

Centrum Na Rzecz Samodzielnego Życia służy bezpłatnymi i wiarygodnymi informacjami oraz poradami, pomocnymi przy wyborze odpowiednich artykułów.

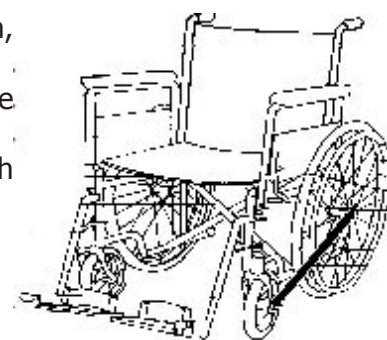
The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Telefon: 1300 885 886 Infolinia: (08) 9381 0608

Ręczne wózki inwalidzkie

Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów ręcznych wózków inwalidzkich, tzn. napędzanych ręcznie przez użytkownika lub popychanych przez opiekuna. Różnią się one wielkością oraz wagą i mogą być przeznaczone dla dzieci lub osób dorosłych. Niektóre posiadają wyposażenie standardowe, inne natomiast mogą być dostosowane do indywidualnych potrzeb użytkownika.

Dokonując wyboru wózka, należy wziąć pod uwagę kryteria, takie jak:

- Potrzeby i poziom sprawności użytkownika.
- Potrzeby i poziom sprawności opiekuna.
- Warunki, w jakich będzie użytkowany.
- Kwestie związane z transportem.
- Możliwości finansowe.



Ocena powyższych kryteriów pozwoli wybrać odpowiedni wózek, określić właściwą wielkość oraz niezbędne wyposażenie.

Rodzaje wózków ręcznych

Z napędzanymi kołami tylnymi: Standardowy wózek posiadający duże koła z tyłu, a małe zwrotne kółka z przodu.

Z napędzanymi kołami przednimi: Standardowy wózek posiadający duże koła z przodu, a małe zwrotne kółka z tyłu.

Jednoręczny: Skonstruowany podobnie do wózka z napędzanymi kołami tylnymi, ale umożliwiający napędzanie jedną ręką za pomocą:

- Dźwigni popychanej i przyciąganej na zmianę.
- Dwóch obręczy z jednej strony wózka, z których wewnętrzna jest przymocowana do drugiego koła.

Pchany: Wyposażony w małe koła, pchany przez inną osobę.

Dla osób po amputacji: Posiada większy rozstaw osi, aby zrekompensować zmianę środka ciężkości ciała osoby po amputacji.

Z regulowanym oparciem: Zarówno wózki z napędzanymi kołami tylnymi jak i przednimi mogą posiadać regulację nachylenia oparcia. Umożliwia to zmianę kąta pomiędzy siedziskiem, a oparciem.

Pochyłany: W tym wózku kąt pomiędzy oparciem, a siedziskiem jest stały. Odchylane jest jednocześnie oparcie i siedzisko.

Sportowy: Wózek wyposażony w lekkie siedzenie przeznaczony dla osób aktywnych.

Standardowe wyposażenie wózków

Standardowe wyposażenie wózków ręcznych obejmuje następujące elementy:

Rama:	Może być nieruchoma, co zapewnia mocną konstrukcję, lub składana, co z kolei ułatwia transport.
Obicie:	Może być to materiał (np. winyl lub nylon) rozpięty na ramie lub solidne obicie, takie jak w siedzeniu samochodowym. Innym rozwiązaniem jest obite siedzenie i twarde siedzisko, na którym można położyć specjalną poduszkę.
Podłokietniki:	Istnieją dwa podstawowe rodzaje: długie oraz krótkie, które pozwalają bardziej zbliżyć wózek do stołu. Obydwa typy mogą być zdejmowane lub składane do góry oraz posiadać regulację wysokości.
Podnóżki:	Mogą być składane na boki, zdejmowane lub przymocowywane na stałe. Inne typowe cechy to regulacja wysokości, pojedyncze lub podwójne podpórki, możliwość podnoszenia z podparciem łydki.
Hamulce:	Uruchamiane przez popchnięcie lub pociągnięcie. Obydwa typy mogą posiadać przedłużone dźwignie.
Koła:	Dla wózków napędzanych przez użytkownika lub opiekuna. Pierwszy rodzaj może być wyposażony w rozmaite obręcze, regulację osi, a także pozwalać na zdjęcie koła, co ułatwia transport wózka.
Opony/Rolki:	W wielu przypadkach istnieje możliwość wyboru pomiędzy oponami pneumatycznymi, z gumy litej, mikrokomórkowej lub odpornej na przebicie.
Dźwignia odchylająca:	Zapewnia możliwość odchylenia wózka do tyłu, co ułatwia pokonywanie niewielkich przeszkód, takich jak np. progi.

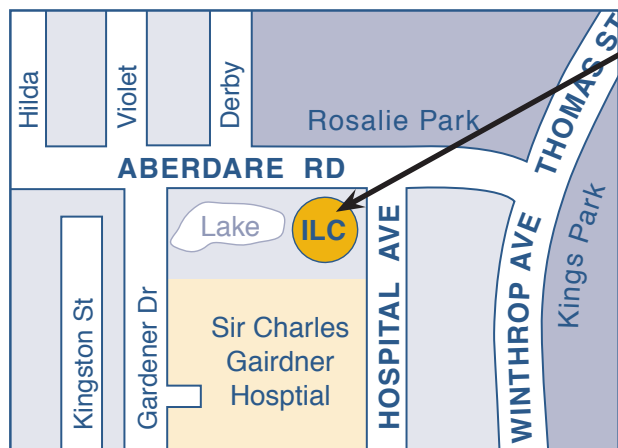
Właściwy rozmiar wózka

Niezmiernie ważne jest, aby wózek miał odpowiednią wielkość. Jeżeli warunek ten zostanie spełniony, użytkownik będzie czuł się w nim wygodnie, a jego sylwetka będzie prawidłowa. Aby określić, czy poszczególne wymiary wózka są odpowiednie, należy zmierzyć: szerokość, długość i wysokość siedziska nad podłożem, wysokość podłokietników, wysokość oparcia, odległość pomiędzy podnóżkiem, a siedziskiem oraz wysokość dźwigni.

Centrum Na Rzecz Samodzielnego Życia:

- Udziela informacji na temat wielu różnych modeli wózków i ich wyposażenia.
- Daje możliwość przetestowania rozmaitych typów wózków różnych producentów.
- Posiada wypożyczalnię sprzętu, z którego można korzystać przez krótki okres czasu.

Dostępne są również broszury informacyjne na inne tematy



Jak do nas trafić

The Niche
Suite A, 11 Aberdare Road
NEDLANDS WA 6009

Recepcja: (08) 9381 0600

Połączenie zamiejscowe:

1300 885 886

Faks: (08) 9381 0611

Strona www: www.ilc.com.au

© Copyright - Independent Living Centre