



Independent
Living Centre
of WA (Inc)



Центар за самостојно живеење на Западна Австралија

Центарот за самостојно живеење (Independent Living Centre) дава бесплатни и непристрасни информации и советодавни услуги за да ви помогне да го одберете најсоодветниот производ за вас

The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Телефон: 1300 885 886 Линија за информации: (08) 9381 0608

Одбирање на рамка за одење

Рамките за одење се изработуваат

- со или без тркала
- со или без сопирачки
- со или без седиште

Другите можности вклучуваат:

- багажник/торба/кошница
- разновидни гуми
- разновидни дршки
- потпори за долниот дел на рацете

Рамки за одење без тркала

Најпогодни се за лицата што имаат слаба контрола на одот или на рамнотежата, и на кои им е потребна рамка што е постабилна од рамката со тркала.

- Дали се чувствувате безбедно кога ја користите рамката за одење?
- Дали таа ви пружа соодветна поткрепа?
- Дали височината може да се приспособува или пак височината на рамката е соодветна за да овозможи исправена положба на телото?
- Треба да биде многу лесна.
- Потребни се упатства за соодветно користење.



Рамки за одење со тркала

Рамки со две тркала, со блокирање на задните тркала и со лизгачи

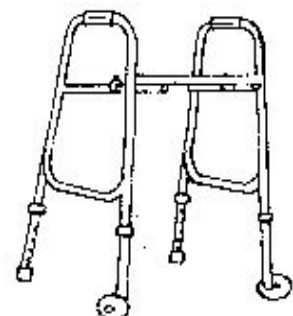
Лесно може да ја користат лицата што:

- Немаат сила да креваат и носат стандардна рамка.
- Не се способни на соодветен начин да управуваат со стандардна рамка.

Најпогодни се за користење во затворен простор. Лизгачите не се лизгаат добро по грубите надворешни површини.

Може да се користи со начинот „навалување и тркалање“.

Можете ли да ја контролирате рамката ако има тркала?



Рамки со три тркала

Погодни за лицата што имаат прилично добра контрола на одењето и кои може да ракуваат со рачна сопирачка.

- Добра способност за управување во затворен простор и на отворено.
- Мора да биде сосем отворена, инаку може да се преврти.

Може да се набави и дополнителна опрема, како што се багажници, торби и кошници за да може корисникот да носи работи во нив.



Дали треба да користите сопирачка? Дали можете да управувате со сопирачките?

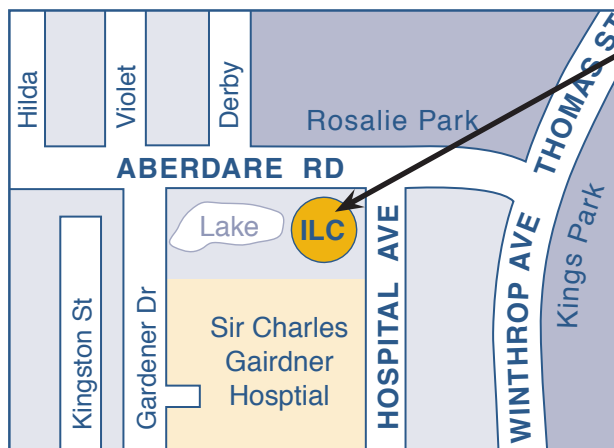
Рамки со четири тркала

Погодни за оние што имаат прилично добра контрола над рамнотежата и одењето, а на кои им е потребна дополнителна поддршка за да минат поголеми растојанија или на кои им е потребно седиште за да се одморат. Важно е корисникот да биде способен да ја употреби сопирачката. Постојат разни видови. Одликите за кои треба да се размисли се следните:

- Видот на сопирачката: рачна сопирачка или сопирачка од типот „закочувач“. Колку е лесно да се употребат сопирачките.
- Тежина - некои рамки се тешки при кревањето
- Механизам за склопување - дали лесно може да се крене и да се стави во автомобилски багажник?
- Дршки што може да се дотераат по височина/потпори за долниот дел од рацете
- Со/без седиште
- Гуми: микроцелуларни/полна гума/гуми што се пумпаат со воздух
- Кошници и багажници
- Дршки за раце - разни форми различно влијаат на удобноста.



Може да се добијат брошури и за други теми



Каде да не најдете

The Niche
Suite A, 11 Aberdare Road
NEDLANDS WA 6009

Приемно одделение:

(08) 9381 0600

Повици од внатрешноста:

1300 885 886

Телефакс: (08) 9381 0611

Место на интернет: www.ilc.com.au

© Copyright - Independent Living Centre