



 Independent  
Living Centre  
of WA (Inc)



Центар за самостојно живеење на Западна Австралија

Центарот за самостојно живеење (Independent Living Centre) дава бесплатни и непристрасни информации и советодавни услуги за да ви помогне да го одберете најсоодветниот производ за вас

The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Телефон: 1300 885 886 Линија за информации: (08) 9381 0608

## Држачи за безбедност во домот

Држачите се безбедно средство за потпора во клзетот, во тушот, во местото за капење и при качувањето по скали и подигнати површини. Важно е да бидат правилно поставени за да се осигура безбедноста на корисникот и ефикасноста на држачот.

### Препорачани материјали за основата се:

- Месинг
- Челик што не 'рѓосува
- Пластика
- Алуминиум

Обичен челик не се препорачува во влажните делови зашто може да 'рѓоса ако се оштети површинската облога.

### Видови на облоги:

- Необложен челик што не 'рѓосува
- Хром
- Обложен со епоксидна смола
- Отпорен на лизгање

### Големина на држачот

Држачите може да се најдат во најразлични должини, пречници и форми.

Австралискиот стандард АС 1428 Дел

1 препорачува надворешниот пречник на држачот да биде меѓу 30 и 40 милиметри.

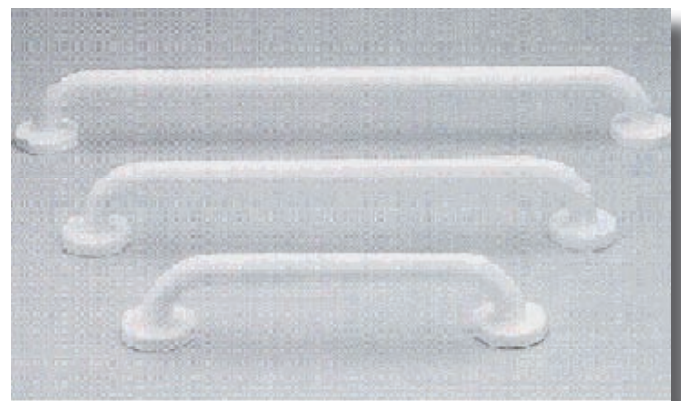
Слободниот простор меѓу држачот и соседната сидна површина треба да изнесува 50

милиметри. Пречникот ќе се утврди во зависност од големината на раката на корисникот и од секое намалување на силата или ограничување на движењата.

### Поставување

Поставете го држачот каде што тоа ви изгледа безбедно и удобно низ домот, и на тој начин осигурајте дека како потпора нема да се користат мијалниците, славините, држачите за тоалетна хартија или држачите за крпи.

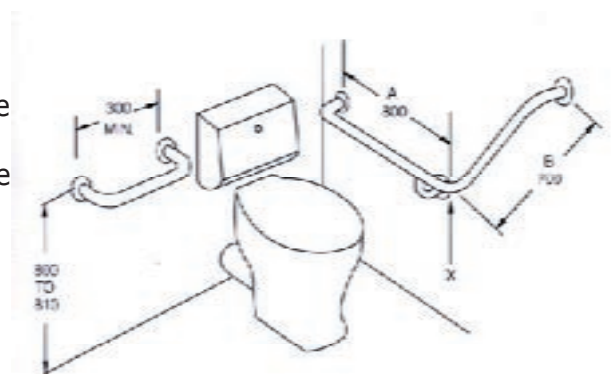
Најдобро е држачот да се постави во водорамна, исправена или искосена положба или комбинирано, во зависност од техниката на пренесување и од фатот.



### Изработка на држачот

Не треба да има спојки освен на местото каде што се заварени деловите за зацврстување. Деловите за зацврстување може да бидат отворени или да бидат покриени со плочка.

Не треба да има пречки за минувањето на раката долж горните 270° на држачот, па затоа треба внимателно да се размисли за секој држач што на било кој свој крај е различен од тоа.



## Каде да се прицврсти држачот

Сид од тули/од цемент: Може безбедно да се прицврсти во било која положба.

Дрвена рамка: Држачот може да биде прицврстен на секој крај од дрвените диреци.

Ако не можете да го поставите во саканата положба, размислете за следново:

- Поставете подолг држач.
- Прицврстете парче дрво на сидот, а потоа прицврстете го држачот на дрвото.

Метална рамка: Држачот мора да се прицврсти на секој крај од металните диреци.

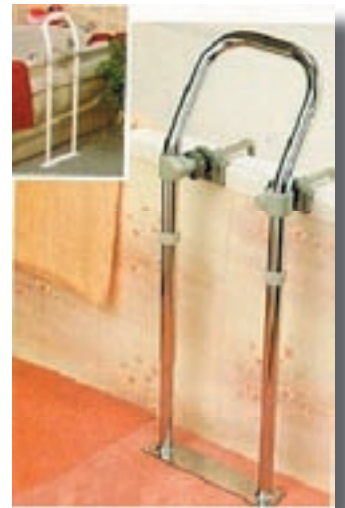
Ако тоа не е можно, размислете за држач поставен на подот.

## Мерки на претпазливост

Осигурајте се дека:

- Се употребени соодветни штрафови за прицврстување.
- Дека секој крај на држачот е прицврстен најмалку на две места.
- Избегнувајте држачи што се прицврстуваат на водоводните инсталации, зашто славините не се предвидени да носат таква тежина.
- Проверувајте ги редовно држачите за да се осигурате дека се добро прицврстени и дека нема знаци на 'рѓа.

Приспособливите држачи за када што се прицврстуваат на работ на кадата не можат безбедно да издржат толку многу тежина како држачите прицврстени за сидот. Меѓутоа, тие обезбедуваат извесна помош при влегувањето во кадата и излегувањето од неа кога нема други можности. Станувањето со помош на овие држачи може да биде опасно. Осигурајте се дека работ на кадата обезбедува соодветна потпора за држачот.



## Опрема за која може да размислите заради дополнителна безбедност

*Столовите/фотелјите за тушови нудат:*

Можност за седење:

- Поткрепа при станувањето ако имаат дршки.
- Ногарки со приспособлива височина за да помагаат при станувањето.

*Постилки што спречуваат лизгање*

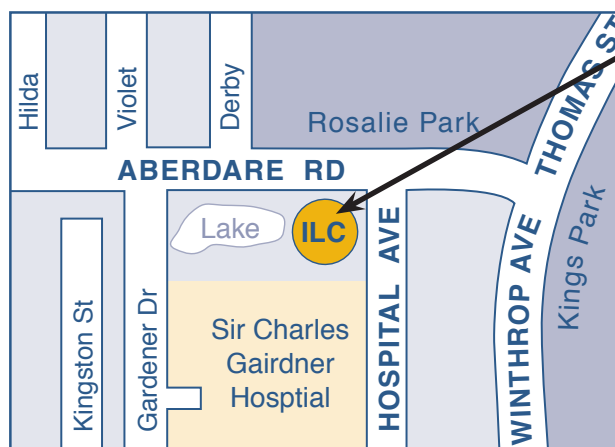
Ставени на дното на:

- Кадата.
  - Тушот.
  - Соседниот под.
- Важно е да се осигурате дека тие се поставени рамно на подот за да не создадат опасност од препнување.

*Рамка за клозетот:*

- Го обиколува клозетот и обезбедува поткрепа при седнувањето и станувањето.
- Тоа може да биде држач што се витка надолу, се турка настрана или се прицврстува на подот покрај клозетот.
- Може да биде систем од шини прицврстен на подножјето на клозетот преку штрафовите на клозетската школка.

## Може да се добијат брошури и за други теми



## Каде да не најдете

The Niche  
Suite A, 11 Aberdare Road  
NEDLANDS WA 6009

Приемно одделение:

(08) 9381 0600

Повици од внатрешноста:

1300 885 886

Телефакс: (08) 9381 0611

Место на интернет: [www.ilc.com.au](http://www.ilc.com.au)

© Copyright - Independent Living Centre