



Independent  
Living Centre  
of WA (Inc)



Centro per una vita indipendente del Western Australia (Inc)

**Il Centro per una vita indipendente offre un servizio di informazioni e consulenza gratuito e imparziale per aiutarvi a scegliere il prodotto giusto per voi**

The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Telefono: 1300 885 886 Informazioni: (08) 9381 0608

## Linee guida per orientarsi nella Scelta dell'imbracatura

### Imbracature

Le imbracature vengono utilizzate insieme ai sollevatori mobili o fissi per i trasferimenti di una persona. Esse devono offrire sostegno ed essere confortevoli per la persona imbracata e di facile utilizzo per l'assistente. Qualora il cliente fosse scomodo o instabile nell'imbracatura, l'impiego del sollevatore sarà meno probabile.

### Tipi di imbracatura

Le imbracature sono disponibili in varie misure e stili, a seconda del fabbricante. Alcuni fabbricanti producono l'imbracatura su misura in base alle esigenze individuali.

#### **Tra i tipi principali di imbracatura vi sono:**

*Imbracatura polifunzionale, a due fasce, e poggiatesta:*

indicata per persone che necessitano di un sostegno integrale per il corpo e per il capo.

*Imbracatura polifunzionale, a due fasce, senza poggiatesta:*

come sopra ma senza sostegno per il capo. Indicato per persone che hanno un buon controllo del capo. (I supporti per le gambe sono incrociati al centro, non vengono lasciati sciolti o sistemati sotto le cosce.)

*Imbracatura ad amaca:*

Imbracatura integrale con poggiatesta e supporti per le gambe (pezzo unico). Può essere sistemata e rimossa unicamente con la persona allungata a letto. Può essere provvista di un'apertura per le operazioni igieniche. Non indicata per un cliente in posizione seduta.

*Imbracatura ad amaca con fascia per le gambe:*

Come sopra e con la separazione delle gambe che consente di sistemare l'imbracatura quando la persona è seduta. Il sostegno sotto le cosce può essere più dolce rispetto all'imbracatura polifunzionale.

*Imbracatura per le operazioni igieniche:*

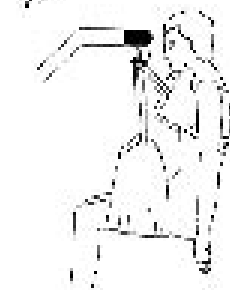
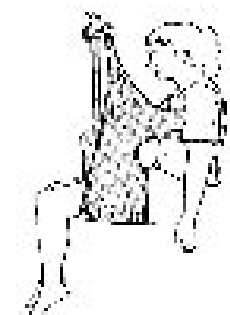
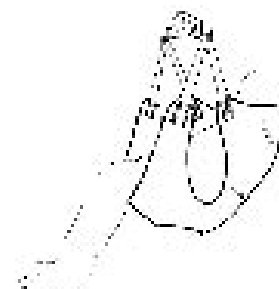
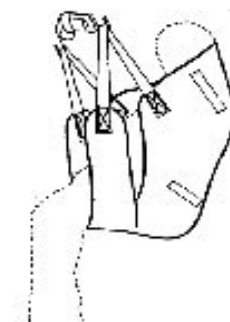
Indicata per le persone che hanno generalmente un buon controllo del tronco e delle anche. E' costituita da una fascetta intorno al tronco e da supporti lunghi che separano le gambe. Facilita l'accesso per vestire e spogliare la persona durante le operazioni igieniche.

*Imbracatura a fasce:*

Generalmente se ne sconsiglia l'uso a causa della possibilità di scivolamento e della possibile pressione sotto le ascelle.

*Imbracatura per sollevatori per la posizione eretta:*

Imbracatura impiegata esclusivamente con sollevatori per la posizione eretta e quando il cliente è in grado di coadiuvare nel sostegno del peso. Alcune imbracature di questo tipo sono disponibili con strap per le gambe per il trasferimento da seduti.



## Materiali impiegati per l'imbracatura

Le imbracature possono essere di vari materiali. La scelta del tessuto dovrà dipendere dalla situazione, dalle preferenze e dalle condizioni della persona.

I materiali comprendono:

- Rete/Mesh in poliestere – molto resistente, duratura e con trama larga che consente un'asciugatura veloce dopo il bagno permettendo, inoltre, alla persona che viene sollevata di vedere attraverso di essa.
- Poliestere/Nylon – liscia, scivola facilmente. E' semplice da pulire, si asciuga velocemente e dura nel tempo.
- Tela – tessuto di maggiore spessore, non raccomandato per fare il bagno poiché impiega più tempo per asciugare. Non è comunemente utilizzata.

## Sistemi di aggancio per l'imbracatura

La maggior parte delle imbracature dispone di cinghie in nylon ed anellini per la regolazione della lunghezza. Questi sono allacciati al manubrio del sollevatore.

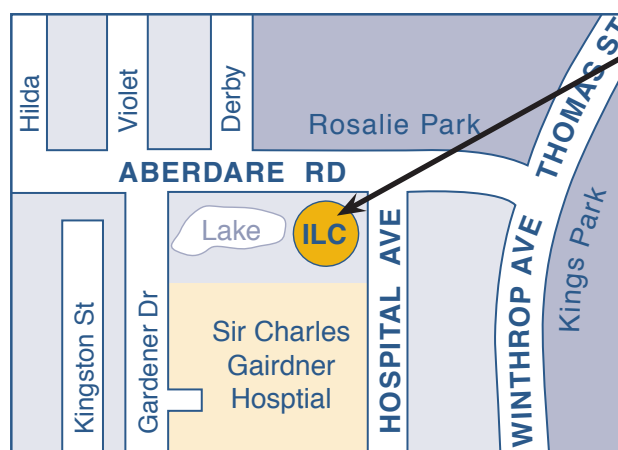
Altri comprendono gancetti ad occhiello che possono essere impiegati con intelaiature pieghevoli o rotanti sui sollevatori.

Le imbracature dovrebbero essere provviste di manubri curvati aggiuntivi per facilitare il corretto posizionamento della persona.

## Aspetti da considerare

- Le dimensioni delle imbracature variano considerevolmente in base al fabbricante. Le imbracature dovrebbero essere testate prima dell'acquisto al fine di trovare lo stile e il materiale adatto e le dimensioni giuste.
- Le imbracature non dovrebbero mai essere lasciate indosso alla persona mentre è seduta o allungata, poiché potrebbero verificarsi irritazioni cutanee e lesioni.
- Potrebbe essere utile acquistare due imbracature a persona, per consentire le operazioni di lavaggio.
- Gli accessori delle imbracature dovrebbero essere regolati per ciascun trasferimento. Qualora si effettuino spostamenti dalla sedia al letto, allungare le cinghie in alto e accorciare quelle delle gambe al fine di facilitare la posizione orizzontale. In caso di spostamenti dal letto alla sedia, accorciare le cinghie in alto e allungare quelle delle gambe in modo da consentire una posizione maggiormente eretta.
- E' necessario effettuare una valutazione attenta delle esigenze e delle situazioni al fine di scegliere l'imbracatura più indicata per ciascun trasferimento.
- I terapisti occupazionali del Centro per una vita indipendente (Independent Living Centre) potranno essere di aiuto nella scelta dell'attrezzatura più idonea.

## ***Sono disponibili brochure su altri argomenti***



### **Dove siamo**

The Niche  
Suite A, 11 Aberdare Road  
NEDLANDS WA 6009

Centralino: (08) 9381 0600  
Chiamate da zone rurali:

1300 885 886

Fax: (08) 9381 0611

www: [www.ilc.com.au](http://www.ilc.com.au)