



Centar za nezavisan život WA (Inc)



Centar za nezavisan život (Independent Living Centre) pruža besplatne i nepristrane informacije i savjete, pomažući vam tako odabrati proizvod koji vam najbolje odgovara

The Niche, Suite A,11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Telefon: 1300 885 886 Informativna linija: (08) 9381 0608

## Odabir okvira za hodanje

*Okviri za hodanje mogu biti:*

- sa kotačima ili bez njih
- sa kočnicama ili bez njih
- sa sjedalom ili bez sjedala

*ostale mogućnosti mogu uključivati:*

- košaru/torbu
- drugu vrstu kotača
- drukčije ručke
- naslon za ruke

### Okviri za hodanje bez kotača

Prikladni su za osobe kojima je hodanje naporno i koje nemaju dobar osjećaj za ravnotežu i kojima je potreban stabilniji okvir za hodanje od onoga na kotačima.

- Osjećate li se sigurno uz okvir za hodanje?
- Pruža li vam vaš okvir za hodanje dovoljno čvrst oslonac?
- Da li je moguće podesiti njegovu visinu, te da li vam je možda dostupan okvir adekvatne visine kako biste uz njega mogli hodati u uspravnom položaju?
- Okvir mora biti lagan.
- Mora imati uputstva za upotrebu.



### Okviri za hodanje na kotačima

#### Dvokotačni okviri sa stražnjim kočnicama i kliznim plohami

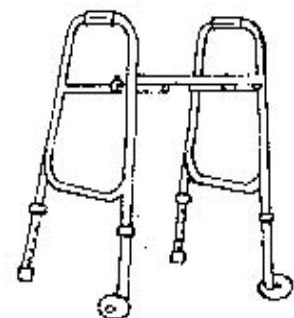
*Jednostavni su za korištenje osobama koje:*

- ne mogu dizati i nositi standardni okvir za hodanje
- ne mogu pravilno manevrirati standardnim okvirom za hodanje.

Ovakav okvir prikladan je za korištenje u zatvorenim prostorima. Klizne plohe ne mogu dovoljno dobro klizati po grubim površinama vanjskog terena.

Moguće ga je koristiti laganim naginjanjem prema naprijed, što omogućava njegovo guranje na kotačima.

**Imate li dovoljnu kontrolu nad okvirom na kotačima?**



## Trokotačni okviri za hodanje

Trokotačni okviri prikladni su za osobe koje imaju relativno siguran hod i koje mogu koristiti ručnu kočnicu.

- Okvir pruža mogućnost laganog manevriranja na otvorenom, kao i u zatvorenim prostorima.
- Mora biti potpuno rasklopljen, inače se može prevrnuti.

Dodaci poput košara i torbi, koji korisniku omogućavaju nošenje stvari, također su dostupni kao izborna mogućnost.

**Da li ćete trebati koristiti kočnice? Jeste li ih u stanju aktivirati?**



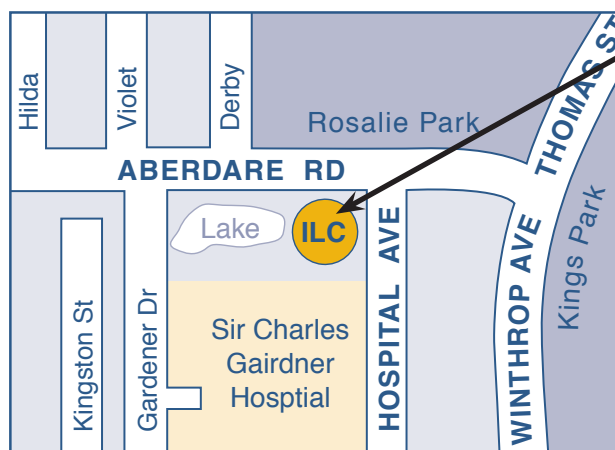
## Okviri na četiri kotača

Prikladni su za osobe koje imaju relativno siguran hod i osjećaj za ravnotežu, ali im je potrebna dodatna podrška prilikom prelaženja dužih relacija, ili koje trebaju sjedalo na kojem se mogu odmoriti kada se umore. Vrlo je važno da je korisnik u stanju koristiti kočnice. Postoji više vrsta sličnih okvira za hodanje. U mogućnost izbora ulazi:

- odabir prikladne kočnice: npr. ručne ili tzv. zaustavne kočnice. Ove je kočnice vrlo jednostavno koristiti.
- odgovarajuća težina - neke od ovih okvira je teže podići.
- mehanizam za sklapanje - razmislite koliko je jednostavno staviti okvir u prtljažnik automobila
- ručke sa mogućnošću podešavanja visine /oslonac za nadlaktice
- sa sjedalom ili bez sjedala
- gume: mikrocelularne/od pune gume/pneumatske
- torbe i košare
- ručke - dostupne u nekoliko različitih oblika, za udobnije korištenje



***Dostupne su vam i ostale brošure o drugim temama***



**Gdje nas možete naći:**

The Niche  
Suite A, 11 Aberdare Road  
NEDLANDS WA 6009

Recepcija: (08) 9381 0600  
Pozivi iz unutrašnjosti:

1300 885 886

Faks: (08) 9381 0611

www: [www.ilc.com.au](http://www.ilc.com.au)

© Copyright - Independent Living Centre