



Independent  
Living Centre  
of WA (Inc)



Centar za nezavisan život WA (Inc)

Centar za nezavisan život (Independent Living Centre) pruža besplatne i nepristrane informacije i savjete, pomažući vam tako odabrati proizvod koji vam najbolje odgovara

The Niche, Suite A,11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 **Telefon: 1300 885 886 Informativna linija: (08) 9381 0608**

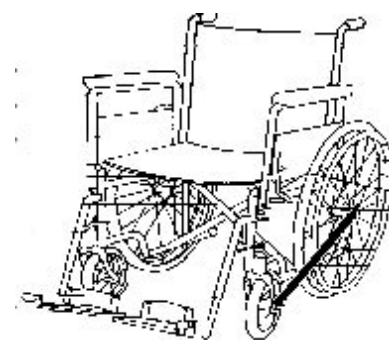
## Bolesnička kolica na ručni pogon

Na tržištu trenutno postoji više vrsta bolesničkih kolica na ručni pogon. Dostupna su u različitim veličinama, za djecu i odrasle osobe, različitih su težinskih kategorija i dolaze sa standardnim mogućnostima ili su prilagođene potrebama korisnika.

*Pri odabiru kolica potrebno je sagledati više čimbenika:*

- potrebe i ograničenja korisnika
- potrebe i ograničenja njegovatelja
- čimbenike prisutne u okolini
- pitanja prijevoza
- financijske mogućnosti

Procjena ovih pitanja pomoći će vam odlučiti kakva su vam kolica potrebna, njihovu veličinu, potrebne dodatke ili dodatne mogućnosti.



### Vrste kolica na ručni pogon

- Pogon na stražnje kotače:** Standardna bolesnička kolica sa velikim stražnjim kotačima i prednjim kotačićima koji rotiraju na svojoj osovinu.
- Pogon na prednje kotače:** Standardna bolesnička kolica sa velikim prednjim kotačima i manjim stražnjim kotačićima, koji rotiraju na svojoj osovinu.
- Upravljanje jednom rukom:** Ova kolica imaju istu konfiguraciju kao i ona na stražnji pogon, ali ih se može pokretati jednom rukom na dva načina:
- polugom na guranje ili povlačenje
  - putem dva metalna obruča koja se nalaze na istoj strani kolica sa unutrašnjim obručem pričvršćenim za suprotni kotač.
- Tranzitna:** Ova se kolica još nazivaju i "kolicima za guranje", budući da imaju male kotače i mora ih gurati druga osoba.
- Kolica za korisnike sa amputiranim ekstremitetima:** Ova kolica imaju dužu osovinu na kotačima, koja osigurava pravilnu raspodjelu korisnikove težine i pomak centra graviteta.
- Kolica sa pomičnim naslonjačem:** na kolica na prednji i na stražnji pogon, može se staviti prilagodljivi naslonjač, koji omogućava povećanje ugla kojeg tvore sjedalo i naslonjač.
- Kolica sa pomičnim sjedalom:** ova kolica dolaze sa fiksnim uglom kojeg zatvaraju sjedalo i naslonjač, ali se oni kao kompletna jedinica mogu nagnuti unazad.
- Sportska kolica:** Ova kolica su lagana i prilagođena potrebama aktivnih korisnika.

## Standardne karakteristike bolesničkih kolica

*Kolica na ručni pogon dolaze sa standardnim karakteristikama u koje ulazi:*

- Okvir: može biti fiksni, jak i efikasan okvir, koji omogućava autogeno pokretanje kolica ili složivi, koji je pogodan za prevažanje kolica.
- Presvlaka: može biti djelomična, napravljena od vinila ili drugog materijala, poput najlona. Neka kolica su potpuno presvučena poput sjedišta u automobilu, ili pak imaju presvučen naslonjač, dok je sjedalo od čvrstog materijala na koje se može staviti posebno dizajniran podložak za sjedenje.
- Naslonjači za ruke: postoje dva osnovna tipa – duži i kraći, koji omogućavaju bliži prilazak stolu. Obe vrste naslonjača se mogu skinuti i/ili nagnjati, a nekima je moguće prilagođavati visinu.
- Podloga za stopala: neke se podloge mogu odmicati, uklanjati, ili su fiksne. Također, nekima je moguće podešavati visinu, te dolaze kao jedna cjelina ili u obliku dvije zasebne ploče koje se mogu podizati i koje pružaju potporu za podkoljenice.
- Kočnice: na guranje ili povlačenje. Obje vrste su dostupne sa produženim ručkama.
- Kotači: na vlastito pokretanje, tj. prenosivi. Kotači nas vlastito pokretanje mogu imati mogućnost montiranja metalnih oboda za guranje različitog dizajna, koji mogu pružati mogućnost prilagođavanja nagiba osovine, a mogu se ukloniti za praktičnost prilikom transporta.
- Gume/kotači: Mnoga kolica dolaze sa mogućnošću odabira prikladnih guma/kotača, npr. zračnih, solidnih, mikrocelularnih ili neprobojnih.
- Poluga za nagnjanje: ona omogućava osobi koja gura kolica da ih nogom nagne unazad, npr. prilikom prelaska preko manjih izbočenja, poput praga.

## Mjerenje prostora prije kupovine kolica

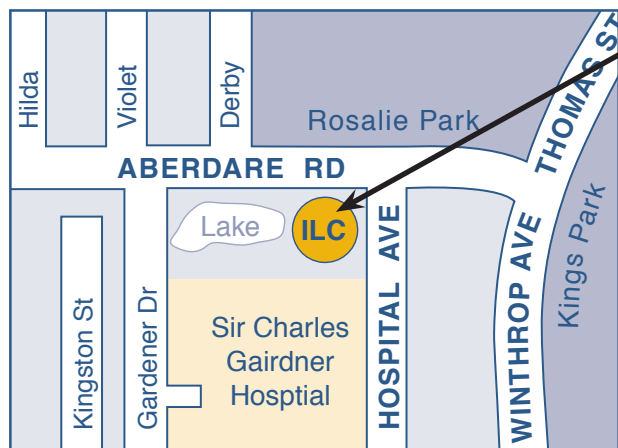
Odabir kolica adekvatne veličine je od krucijalnog značaja za udobnost i pravilno tjelesno držanje njihovog korisnika.

Mjere koje je potrebno uzeti u obzir da bi se osigurala udobnost korisnika i njegovatelja, uključuju: širinu, dubinu i visinu sjedala, visinu naslona za ruke, visinu naslonjača, razmak između oslonca za stopala i sjedala, visinu poluge za pokretanje kolica.

Centar za nezavisan život vam može:

- pružiti informacije o većem broju dostupnih kolica i njihovih mogućnosti
- osigurati mogućnost da isprobate veći broj kolica različitih proizvođača,
- omogućiti pristup centru za iznajmljivanje pomoćne aparature, putem kojeg se može organizirati kratkoročni najam kolica.

***Dostupne su vam i ostale brošure o drugim temama***



### **Gdje nas možete naći:**

The Niche  
Suite A, 11 Aberdare Road  
NEDLANDS WA 6009

Recepcija: (08) 9381 0600

Pozivi iz unutrašnjosti:  
1300 885 886

Faks: (08) 9381 0611

www: [www.ilc.com.au](http://www.ilc.com.au)

© Copyright - Independent Living Centre