



Independent  
Living Centre  
of WA (Inc)



Centar za nezavisan život WA (Inc)

Centar za nezavisan život (Independent Living Centre) pruža besplatne i nepristrane informacije i savjete, pomažući vam tako odabrati proizvod koji vam najbolje odgovara

The Niche, Suite A,11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Telefon: 1300 885 886 Informativna linija: (08) 9381 0608

## Kriteriji za Odabir visećeg sjedala

### Viseća sjedala

Viseća sjedala koriste se u kombinaciji sa pokretnim ili fiksnim dizalicama, za dizanje i prijenos nepokretnih ili onesposobljenih osoba.

Sjedalo bi trebalo biti udobno i sigurno za osobu koja u njemu sjedi i s druge strane, jednostavno za rukovanje osobi koja upravlja dizalicom. Ukoliko je korisniku sjedenje neudobno, veća je vjerojatnost da će se dizalica rjeđe koristiti.

### Vrste visećih sjedala

Viseća sjedala dolaze u više različitih veličina i oblika, ovisno o proizvođaču.

Neki proizvođači nude izradu sjedala po mjeri, kako bi ono u potpunosti odgovaralo korisniku.

#### ***U osnovne vrste visećih sjedala ulaze:***

*Sjedala za opću namjenu sa razdvojenim prostorima za noge i naslonom za glavu:*  
Pogodna za osobe kojima je potrebna podrška za cijelo tijelo i glavu.

*Sjedala za opću namjenu sa razdvojenim prostorima za noge, bez naslona za glavu:*

Kao prethodna, samo bez naslona za glavu. Pogodna za osobe koje mogu kontrolirati držanje glave. (Trake koje dijele prostore za noge su prekrížene u sredini, ne smije ih se ostaviti ne prekrížanima ili smještati ispod bedara.)

*Sjedala u obliku ležaljke:*

Sjedala za cijelo tijelo sa podrškom za glavu i dijelovima za noge (koja nisu podjeljena). Može ih se stavljati i skidati jedino dok osoba leži u krevetu. Može imati komodnu aperturu. Nije pogodno za dizanje osoba u sjedećem položaju.

*Sjedala u obliku ležaljke, sa zasebnim prostorima za noge:*

Poput prethodnih, samo što ih je moguće staviti na osobu koja je u sjedećem položaju. Dio koji podržava noge je nešto manje zakrivljen od onoga na sjedalima za opću namjenu

*Sjedala za korištenje na zahodu:*

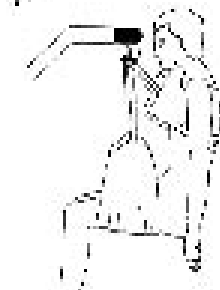
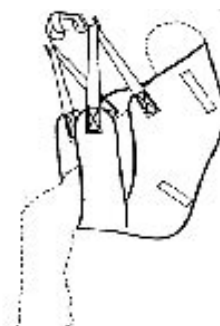
Pogodna za osobe koje imaju dobru kontrolu nad trupom i bokovima. Imaju usku traku koja se smješta oko pojasa, i duge, podijeljene dijelove za noge. Omogućava lakše uklanjanje korisnikove odjeće prije odlaska na zahod i lakše oblačenje.

*Sjedala sa trakama:*

Više se ne preporučuju, uglavnom zbog opasnosti od propadanja i pritiska ispod pazuha.

*Stojeća sjedala:*

Koriste se jedino sa dizalicama koje omogućavaju stajanje, i jedino u slučajevima kada korisnik može sudjelovati u prenašanju svoje težine. Neka od ovih sjedala dostupna su i sa dijelovima za noge, što omogućava prenašanje osobe u sjedećem položaju.



## Materijali od kojih su sjedala napravljena

Sjedala mogu biti napravljena od različitih materijala. Vrsta materijala ovisit će o situaciji u kojoj se sjedalo koristi, samom korisniku i njegovom tjelesnom stanju.

*Materijali:*

- poliesterska mreža/tkanje – vrlo čvrst i trajan materijal sa otvorima koji omogućavaju brzo cijeđenje vode nakon kupanja. Materijal je zbog otvora proziran, pa je korisniku kroz njega moguće vidjeti svoju okolinu.
- poliester/najlon – gladak i klizak materijal. Lako ga se čisti, trajan je i brzo se suši.
- laneno platno - čvrsta tkanina koja se ne preporuča za kupanje, budući da se dugo suši. Ne koristi se često.

## Dodaci za sjedala

Većina sjedala ima najlonsko remenje sa alkama pomoću kojih je moguće podesiti njihovu dužinu. Ove se alke nalaze na osovini sjedala.

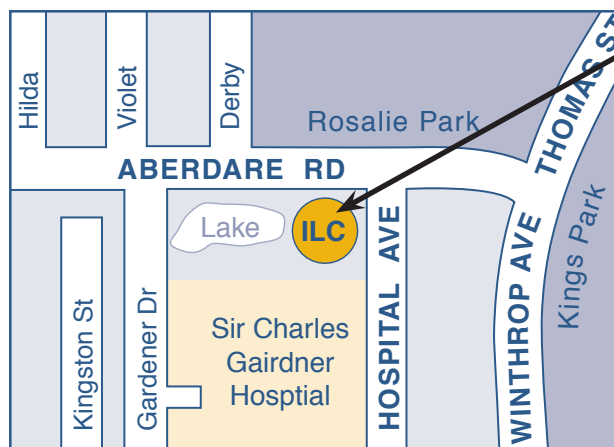
U ostale dodatke ulaze kopče u obliku ključanica, koje se mogu koristiti sa dizalicama koje omogućavaju naginjanje ili pak sa njihovim stožerima.

Sjedala bi trebala imati dodatne obruče/hvataljke, koje omogućavaju pravilno postavljanje onesposobljene osobe.

## Pitanja na koja je potrebno obratiti pažnju

- Veličina sjedala prilično varira, ovisno o njihovom proizvođaču. Potrebno ih je prije kupovine najprije isprobati, kako bi se utvrdio koji model, materijal i veličina su najprikladniji.
- Sjedala se nikada ne smiju ostavljati ispod osobe koja sjedi ili leži, budući da se mogu javiti iritacije i oštećenja kože.
- Dobro je kupiti dva sjedala za istog korisnika, jer to omogućava njihovo naizmjenično pranje.
- Dodaci i remenje za sjedala potrebno je podesiti prije svakog podizanja ili transfera. Prilikom premještanja osobe iz stolice na krevet, skraćivanje traka koje kontroliraju gornji dio tijela i produžavanje traka za noge, omogućit će postavljanje osobe u ležeći položaj. Prilikom premještanja osobe iz kreveta na stolicu, potrebno je jače pričvrstiti gornje trake i produžiti trake za noge, jer to omogućava postavljanje osobe u uspravniji položaj.
- Da bi se utvrdilo koja je vrsta sjedala najadekvatnija za određeni oblik transfera, potrebno je najprije provesti temeljitu procjenu potreba i mogućih situacija.
- Radni terapeuti Centra za nezavisan život, pomoći će vam odabrati potrebnu aparaturu i opremu

***Dostupne su vam i ostale brošure o drugim temama***



### **Gdje nas možete naći:**

The Niche  
Suite A, 11 Aberdare Road  
NEDLANDS WA 6009

Recepcija: (08) 9381 0600

Pozivi iz unutrašnjosti:  
1300 885 886

Faks: (08) 9381 0611

www: [www.ilc.com.au](http://www.ilc.com.au)

© Copyright - Independent Living Centre