



Centar za nezavisan život WA (Inc)



Centar za nezavisan život (Independent Living Centre) pruža besplatne i nepristrane informacije i savjete, pomažući vam tako da izaberete proizvod koji vam najbolje odgovara

The Niche, Suite A,11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009 Telefon: 1300 885 886 Informativna linija: (08) 9381 0608

Izbor ramova za hodanje

Ramovi za hodanje mogu biti:

- sa točkovima ili bez njih
- sa kočnicama ili bez njih
- sa sjedištem ili bez sjedišta

ostale mogućnosti mogu da uključuju:

- košaru/torbu
- drugu vrstu kotača
- drukčije ručke
- naslon za ruke

Ramovi za hodanje bez točkova

Prikladni su za osobe kojima je hodanje naporno i koje nemaju dobar osjećaj za ravnotežu i kojima je potreban stabilniji ram za hodanje od onoga na točkovima.

- Osjećate li da ste sigurni uz ram za hodanje?
- Pruža li vam vaš ram za hodanje dovoljno čvrst oslonac?
- Da li je moguće podesiti njegovu visinu, i da li vam je možda dostupan ram adekvatne visine šta bi vam omogućilo da hodate u uspravnom položaju?
- Ram mora biti lagan.
- Mora imati uputstva za korištenje.



Ramovi za hodanje na točkovima

Ramovi na dva točka sa stražnjim kočnicama i kliznim pločama

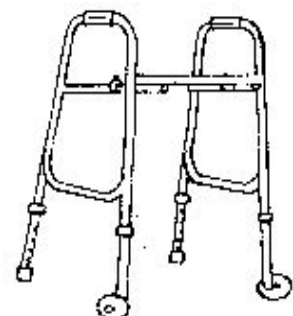
Jednostavni su za korištenje osobama koje:

- ne mogu dizati i nositi standardni ram za hodanje
- ne mogu pravilno manevrirati standardnim ramom za hodanje.

Ovakav ram prikladan je za korištenje u zatvorenim prostorima. Klizne ploče ne mogu da dovoljno dobro kliču po grubim površinama vanjskog terena.

Moguće ga je koristiti laganim naginjanjem prema naprijed, što omogućava njegovo guranje na točkovima.

Imate li dovoljno kontrole nad svojim ramom na točkovima?



Ramovi za hodanje na tri točka

Ramovi na tri točka su dobri za osobe koje imaju relativno siguran hod i koje mogu koristiti ručnu kočnicu.

- ovakav ram pruža mogućnost laganog manevrisanja na otvorenom, kao i u zatvorenim prostorijama.
- Mora biti potpuno rasklopljen, inače može da se prevrne.

Dodaci poput košara i torbi, koji korisniku omogućavaju nošenje stvari, također su dostupni kao izborna mogućnost.

**Da li ćete morati da koristite kočnice?
Jeste li ih u stanju aktivirati?**



Okviri na četiri točka

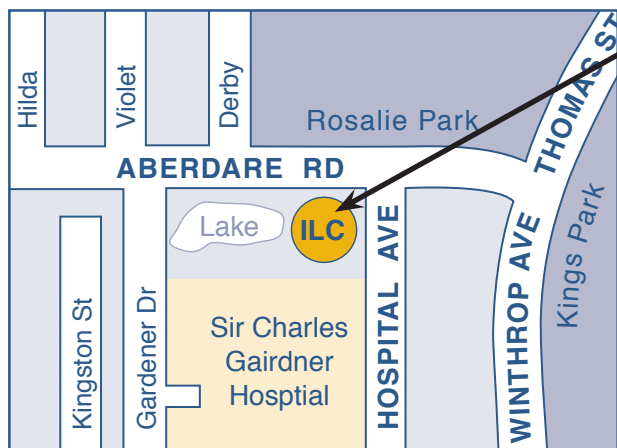
Prikladni su za osobe koje imaju relativno siguran hod i osjećaj za ravnotežu, ali im je potrebna dodatna podrška prilikom prelaženja dužih relacija, ili koje trebaju sjedalo na kojem se mogu odmoriti kada se umore. Vrlo je važno da je korisnik u stanju koristiti kočnice. Postoji više vrsta sličnih okvira za hodanje.

U mogućnost izbora ulazi:

- odabir prikladne kočnice: npr. ručne ili tzv. zaustavne kočnice. Ove je kočnice vrlo jednostavno koristiti.
- odgovarajuća težina - neke od ovih okvira je teže podići.
- mehanizam za sklapanje - razmislite koliko je jednostavno staviti okvir u prtljažnik automobila
- ručke sa mogućnošću podešavanja visine /oslonac za nadlaktice
- sa sjedištem ili bez sjedišta
- gume: mikrocelularne/od pune gume/pneumatske
- torbe i košare
- ručke - dostupne u nekoliko različitih oblika, za udobnije korištenje



Dostupne su vam i ostale brošure o drugim temama



Gdje nas možete naći:

The Niche
Suite A, 11 Aberdare Road
NEDLANDS WA 6009

Recepcija: (08) 9381 0600

Pozivi iz unutrašnjosti:
1300 885 886

Faks: (08) 9381 0611

www: www.ilc.com.au

© Copyright - Independent Living Centre