



Επιλογή ενός πλαισίου περπατήματος (τύπου Πι)

- Χρήση και σταθερότητα
- Μεταφορά και αποθήκευση
- Επιλογές και εξαρτήματα

Το Independent Living Centre of WA (Inc) παρέχει ελεύθερες και αμερόληπτες πληροφορίες και συμβουλευτικές υπηρεσίες για να σας βοηθήσουν να διαλέξετε το κατάλληλο προϊόν για σας.

Ένα μοναδικό κέντρο πόρων για τους ανθρώπους όλων των ηλικιών και των ικανοτήτων

Χρήση και σταθερότητα

- Αισθάνεστε ασφαλείς χρησιμοποιώντας το πλαίσιο περπατήματος;
- Είστε ικανός-ή να χρησιμοποιήσετε το πλαίσιο περπατήματος σωστά;
- Σας δίνει την επαρκή υποστήριξη;
- Βρίσκεται στο ρυθμιζόμενο ύψος ή είναι διαθέσιμο στο σωστό ύψος για να επιτρέψει να στέκεστε όρθιος;
- Μπορείτε να ελέγξετε το πλαίσιο εάν έχει ρόδες;
- Χρειάζεται να χρησιμοποιήσετε το φρένο;
- Μπορείτε να πατήσετε το φρένο;



**Independent
Living Centre WA**

Making choices finding solutions

Πού μπορείτε να χρησιμοποιήσετε το πλαίσιο περπατήματος;

- Μέσα ή έξω από το πλαίσιο, ή και στα δύο;
- Μπορείτε να προσπεράσετε ένα εμπόδιο;
- Μπορείτε να περπατήσετε όταν χρειαστεί να μεγαλώσετε την απόσταση για να προσαρμόσετε το πλαίσιο περπατήματος;
- Θα πρέπει να εγκατασταθεί μια κεκλιμένη ράμπα;
- Είναι το πλάτος της πόρτας επαρκές (ελάχιστο 760 χιλιοστά) για το πλαίσιο περπατήματος να ταιριάζει κατευθείαν;
- Υπάρχει ικανοποιητικός χώρος για να ελιχτεί στην τουαλέτα και το λουτρό (μπάνιο);
- Οι επιφάνειες των πατωμάτων είναι ομαλές και δεν παρεμποδίζουν;

Μεταφορά και αποθήκευση

- Ένας ελαφρύ διπλωμένο πλαίσιο περπατήματος είναι ευκολότερο να μεταφερθεί και να αποθηκευτεί.
- Μπορείτε να ενεργοποιήσετε το μηχανισμό διπλώματος;
- Μπορεί ο χρήστης ή ο φροντιστής να σηκώσει το πλαίσιο περπατήματος στο αυτοκίνητο;
- Μπορεί το διπλωμένο πλαίσιο να προσαρμόσει στον αποθηκευτικό χώρο (πόρτ-μπαγκάζ) ή στην πίσω θέση του αυτοκινήτου;
- Εξετάστε το βάρος του πλαισίου περπατήματος: τα πλαίσια αλουμινίου είναι ελαφρύτερα από τον επανοξείδωτο επενδυμένο χάλυβα.

Επιλογές/εξαρτήματα

- Κάθισμα.
 - Δίσκος/τσάντα/καλάθι.
 - Τύποι: στερεό λαστιχένιο /μικροκυτταρικό/ που λειτουργεί με πεπιεσμένο αέρα
- Διαφορετικά στηρίγματα χεριών.
- Υποστηρίξεις αντιβραχιόνων.

Σημείωση

Εάν γεμίσετε το καλάθι με βαριά αντικείμενα, θα κάνει το πλαίσιο περπατήματος δυσκολότερο να προχωρήσει.

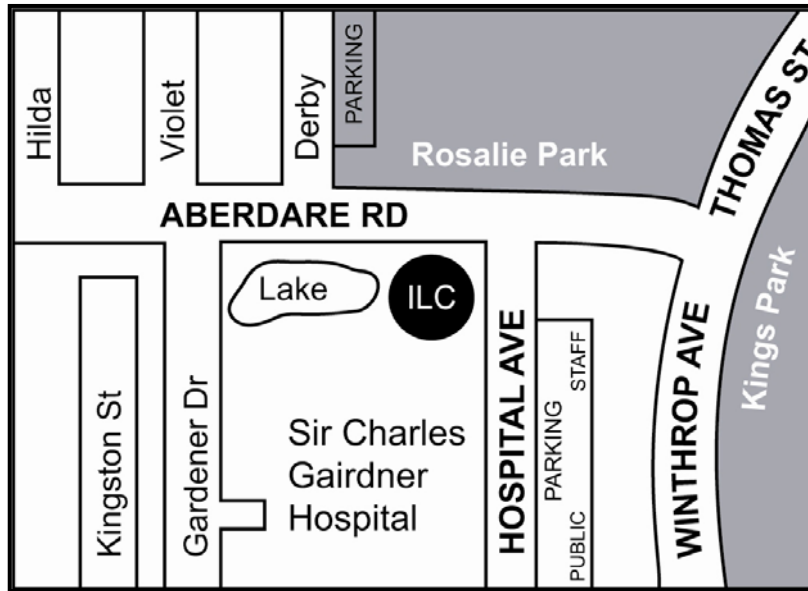


Θυμηθείτε, όταν είστε όρθιος-α:

Σηκώστε τα χέρια σας ή το κάθισμα της καρέκλας σας προτού να πιάσετε το πλαίσιο περπατήματος.

Που θα μας βρείτε

The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009



Τηλέφωνο: 1300885886

Γραμμή πληροφοριών: (08)93810608

Γραμματεία υποδοχής: (08)93816000

Τηλεομοιότυπο(Fax): (08)93810611

Email: enquiries@ilc.com.au

www.ilc.com.au

Το Independent Living Centre θέλει να ευχαριστήσει την Υπηρεσία Ειδικής Φροντίδας για τους Ηλικιωμένους « Η Βασιλειάδα » για την βοήθειά της με την μετάφραση αυτού του φυλλαδίου.

The Independent Living Centre would like to thank St Basil's Aged Care Services for their assistance with translation of this brochure.

© Δικαίωμα πνευματικής ιδιοκτησίας: Independent Living Centre of WA (Inc)

Δωρεάν υπηρεσία χωρίς πώληση