

Οδηγίες για να σας βοηθήσουν να επιλέξετε ασφαλέστερες εύχρηστες ηλεκτρικές συσκευές

Το Independent Living Centre of WA (Inc) παρέχει ελεύθερες και αμερόληπτες πληροφορίες και συμβουλευτικές υπηρεσίες για να σας βοηθήσουν να διαλέξετε το κατάλληλο προϊόν για σας.

Ένα μοναδικό κέντρο πόρων για τους ανθρώπους όλων των ηλικιών και των ικανοτήτων.

Όταν χρησιμοποιούνται οι ηλεκτρικές συσκευές για να βοηθήσουν στην εκτέλεση πολλών εργασιών γύρω από το σπίτι, μερικές συσκευές έχουν σχεδιαστεί για να καθιστούν τη συσκευή ευκολότερη στη χρήση από τους ανθρώπους με αναπηρίες.

ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ ΓΙΑ ΝΑ ΚΟΙΤΑΞΕΤΕ

Σχέδιο ελέγχων

- Μπορείτε να διαβάσετε τις κλιμακώσεις και τις οδηγίες και να πείτε εάν η συσκευή είναι ανοικτή ή κλειστή;
- Μπορείτε να γυρίσετε εύκολα ή να ωθήσετε τους διακόπτες ή τους πίνακες;

Μορφή λαβών

- Μπορείτε να έχετε πρόσβαση στη λαβή;
- Είναι το πιάσιμο άνετο;
- Εξετάστε το βάρος και την ευκολία των μεταβαλλόμενων μερών:
π. χ. επεξεργαστής τροφίμων, ηλεκτρική σκούπα κλπ.
- Μπορείτε να συναρμολογήσετε εύκολα και να αποσυναρμολογήσετε;
- Είναι πιθανό να συναρμολογήσετε με το ένα χέρι;
- Είναι ένας ΔΙΑΚΟΠΤΗΣ ΑΥΤΟΜΑΤΗΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ απαραίτητο χαρακτηριστικό γνώρισμα ασφάλειας;

Οι ασύρματες ή χρησιμοποιημένες με μπαταρίες συσκευές μπορούν να είναι ασφαλέστερες από εκείνες που έχουν συρόμενα καλώδια (σκοινιά).

Θυμηθείτε να εξετάσετε το βάρος.



ILC Βοηθητικό Πρόγραμμα Εξοπλισμού



**Independent
Living Centre WA**

Making choices finding solutions

ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΚΟΥΖΙΝΩΝ

Ηλεκτρικές κατασρόλες

Μια κάθετη λαβή σε μια όρθια κατασρόλα δίνει περισσότερο έλεγχο όταν σερβίρετε. Εξετάστε την ασφάλεια.

- Οι μετρητές στάθμης ύδατος και οι διακόπτες αυτόματης διακοπής την καθιστούν ασφαλέστερη για να βράσουν μικρές ποσότητες νερού
- Για να περιορίσετε το βάρος της κατασρόλας γεμίστε μόνο το απαραίτητο ποσό
- Βοηθητικά χερούλια κατασρολών μπορούν να χρησιμοποιηθούν
- Οι πλαστικές κατασρόλες είναι ασφαλέστερες από τις μεταλλικές κατασρόλες εάν αγγίζονται τυχαία
- Οι κατασρόλες με ανοικτούς σωλήνες είναι ευκολότερα να γεμίσουν.

Διανομείς ζεστού νερού

Αυτοί προσφέρουν μια εναλλακτική λύση στις κατασρόλες. Μπορεί να είναι ευκολότερο να γεμιστεί ένα φλιτζάνι από τη βρύση ενός δοχείου ή από έναν ενσωματωμένο διανομέα ζεστού νερού. Εντούτοις, γνωρίστε ότι αυτοί μπορούν να πιτσιλίσουν.

Φρυγανιέρες πάγκου

Μπορείτε να τις τοποθετήσετε σε μια κατάλληλη θέση για να έχετε πρόσβαση.

- Εξετάστε τον τρόπο των εξογκωμάτων ανοίγματος και πόμολα ελέγχου.
- Μερικά πρότυπα-μοντέλα έχουν εξωτερικά υλικά θερμότητας.

Φούρνοι μικροκυμάτων

Μαγειρεύουν τα τρόφιμα γρήγορα και είναι πολύ χρήσιμα για να ξαναζεστάνετε έτοιμα γεύματα..

- Επιλέξτε από μια σειρά ελέγχων προγράμματος από τα απλά εξογκώματα στους σύνθετους ελέγχους αφής.
- Τα ελαφριά και ανθεκτικά στη θερμότητα αποθηκευτικά κιβώτια τροφίμων είναι ασφαλέστερα να πιαστούν.
- Μπορεί να είναι πιο προσιτοί από έναν συμβατικό φούρνο.

Ηλεκτρικά τηγάνια και βραστήρες

- Φορητά, μπορούν να είναι σε κατάλληλη θέση για να έχετε πρόσβαση.
- Μερικά πρότυπα-μοντέλα έχουν χρονόμετρα και διακόπτες αυτόματης διακοπής.
- Μπορεί να μην υποδεικνύονται για τους ανθρώπους με απώλεια αισθητήρων που κινδυνεύουν με εγκαύματα όταν αγγίξουν καυτό μέταλλο.

Φρυγανιέρες

- Οι αυτόματες φρυγανιέρες που εμφανίζουν ξαφνικά τις φρυγανιές είναι ασφαλέστερες από πρότυπα-μοντέλα που ρίχνουν προς τα κάτω τις φρυγανιές.
- Ελέγξτε αν μπορείτε να ανοίξετε την πόρτα των δίσκων ψίχουλων.
- Επιλέξτε ένα πρότυπο-μοντέλο που έχει ένα εξωτερικό τμήμα για να παραμένει δροσερή.
- Είναι εύκολο να καθαρίσετε χωρίς κίνδυνο γρατσουνιών από τις αιχμηρές άκρες αντικειμένων ή τη βρωμιά που μπαίνει στις ρωγμές;

Ηλεκτρικά ανοιχτήρια δοχείων

Απαιτούν λιγότερη προσπάθεια από τα χειρωνακτικά ανοιχτήρια δοχείων.

- Τα φορητά και μερικά κορυφαία πρότυπα-μοντέλα πάγκων μπορούν να βοηθήσουν στη χρήση με ένα χέρι.

Επεξεργαστές και αναμίκτες (μίξερ) τροφίμων

- Απαιτούν λιγότερη προσπάθεια από τον τεμαχισμό και ανακάτεμα με το χέρι.

- Ελέγξτε ότι μπορείτε να συναρμολογήσετε και να αποσυναρμολογήσετε και να εξετάσετε την ευκολία του πλυσίματος.
- Επιλέξτε τον ελαφρύτερο φορητό αναμίκτη (μίξερ) για μικρότερες ποσότητες τροφίμων.

ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΠΛΥΝΤΗΡΙΩΝ

Σίδερα

Συγκρίνετε και επιλέξτε το ελαφρύτερο πρότυπο-μοντέλο. Θυμηθείτε ότι το νερό θα προσθέσει βάρος.

- Ο ατμός επιτρέπει το αποτελεσματικό σιδέρωμα με λιγότερη προσπάθεια.
- Ο αισθητήρας θερμοκρασίας και ο διακόπτης διακοπής χρονομέτρων είναι σημαντικά χαρακτηριστικά γνωρίσματα ασφάλειας.
- Τα ασύρματα πρότυπα-μοντέλα μπορούν να είναι ένα πλεονέκτημα.
- Ελέγξτε την ευκολία ή την επανευθυγράμμιση όταν είναι κλειστό και το χρόνο να ξεκινήσει (να ζεσταθεί) εκ νέου.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΕΣ ΣΚΟΥΠΕΣ

Εξετάστε ότι έχουν:

- Φως για να λειτουργήσουν;
- Ταιριάζουν με μία εύκολη στο χειρισμό μάνικα;
- Εύκολες να συναρμολογηθούν και να αδειάσουν;
- Είναι όρθιου τύπου ή τύπου βαρελιών;
- Είναι μικρού φορητού τύπου;

ΑΝΕΜΙΣΤΗΡΕΣ & ΘΕΡΜΑΣΤΡΕΣ

Εξετάστε τη σταθερότητα:

- Μερικά θερμαντικά σώματα σβήνουν αυτόματα όταν τυχαία χτυπηθούν.
- Οι ανεμιστήρες ή οι κλειστές θερμάστρες μπορούν να είναι ασφαλέστεροι από τα θερμαντικά σώματα.
- Οι ανεμιστήρες και οι θερμάστρες με τα χρονόμετρα έχουν ένα πλεονέκτημα.
- Μεταφέρει θερμότητα η εξωτερική επιφάνεια; Είναι ασφαλές να την αγγίξετε;
- Οι συνδυασμένες μονάδες θέρμανσης/ψύξης είναι πρακτικές για την καθ' όλη τη διάρκεια του χρόνου χρήση.

ΔΙΑΚΟΠΤΕΣ, ΚΑΛΩΔΙΑ & ΜΠΡΙΖΕΣ

Η αφή, το κουμπί ώθησης (μπουτόν) ή οι μεγάλοι διακόπτες με διακόπτες ασφαλείας μπορούν να είναι ευκολότερο να χρησιμοποιηθούν.

Μερικές συσκευές έχουν μία εύκολη στο πιάσιμο μπρίζα.

Συσκευές με αποθηκευτικούς χώρους για καλώδια μειώνουν τους κινδύνους από συρόμενα καλώδια. Επίσης εξετάστε τα στριφοειδή καλώδια γι' αυτόν τον πιθανό κίνδυνο.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΙΣΟΓΕΙΑΣ(ΕΠΙΔΑΠΕΔΙΑΣ) ΔΙΑΡΡΟΗΣ

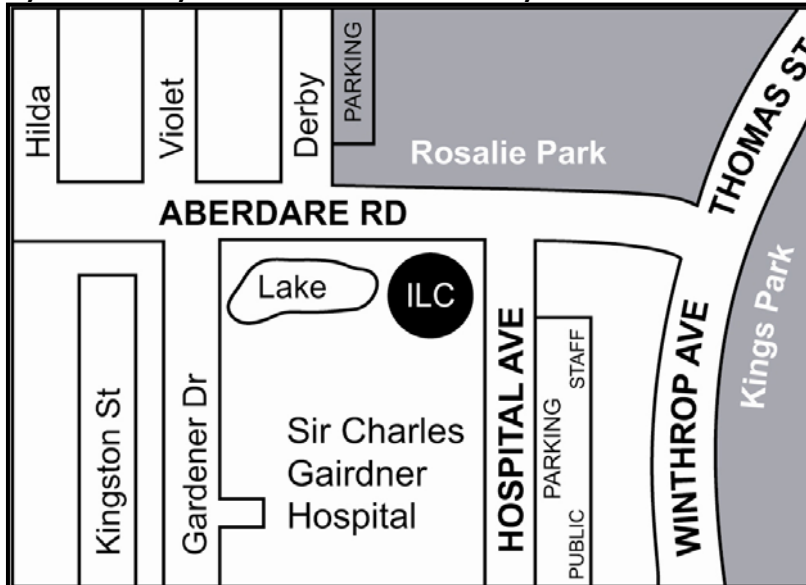
Οι διακόπτες ισόγειας (επιδαπέδιας) διαρροής μπορούν να εγκατασταθούν για να σβήσουν αυτόματα την παροχή ηλεκτρικού ρεύματος εάν μια συσκευή αναπτύσσει ένα ηλεκτρικό ελάττωμα (βραχυκύκλωμα). Αυτοί μειώνουν τη δυνατότητα της ηλεκτροπληξίας. Μπορούν να εγκατασταθούν στους κύριους πίνακες διανομής, στα μεμονωμένα σημεία δύναμης και στους πίνακες δύναμης επέκτασης.

ΠΥΡΑΣΦΑΛΕΙΑ

Οι ανιχνευτές καπνού θα χτυπήσουν τους συναγερμούς σε περίπτωση πυρκαγιάς. Ένας μικρός, ελαφρύς πυροσβεστήρας μπορεί να εγκατασταθεί σ' ένα κατάλληλο ύψος κοντά σε μια πόρτα. Ένας ξηρός πυροσβεστήρας χημικού τύπου (σκόνη) είναι κατάλληλος για τις πυρκαγιές από τα ηλεκτρικά και το πετρέλαιο. Τα καλύμματα (κουβέρτες) που σβήνουν τη φωτιά σκεπάζοντάς τη μπορούν να τοποθετηθούν κοντά στις περιοχές μαγειρέματος για τη γρήγορη ανταπόκριση εάν είναι απαραίτητο (χρειαστεί).

Που θα μας βρείτε

The Niche, Suite A, 11 Aberdare Road, NEDLANDS WA 6009



Τηλέφωνο: 1300885886

Γραμμή πληροφοριών: (08)93810608

Γραμματεία υποδοχής: (08)93816000

Τηλεομοίωτυπο(Fax): (08)93810611

Email: enquiries@ilc.com.au

www.ilc.com.au

Το Independent Living Centre θέλει να ευχαριστήσει την Υπηρεσία Ειδικής Φροντίδας για τους Ηλικιωμένους « Η Βασιλειάδα » για την βοήθειά της με την μετάφραση αυτού του φυλλαδίου.

The Independent Living Centre would like to thank St Basil's Aged Care Services for their assistance with translation of this brochure.

© Δικαίωμα πνευματικής ιδιοκτησίας: Independent Living Centre of WA (Inc)

Δωρεάν υπηρεσία χωρίς πώληση